

VOICI LE NUMERO

97

**DE VOTRE MAGAZINE
CHRIST EST MA LUMIERE**

ET A PARTIR DE CE NUMEROS > 2 CHANGEMENTS !

- Vous aurez accès aux 97 numéros précédents
- Et notre magazine aura 24 pages au lieu des 40 habituelles !

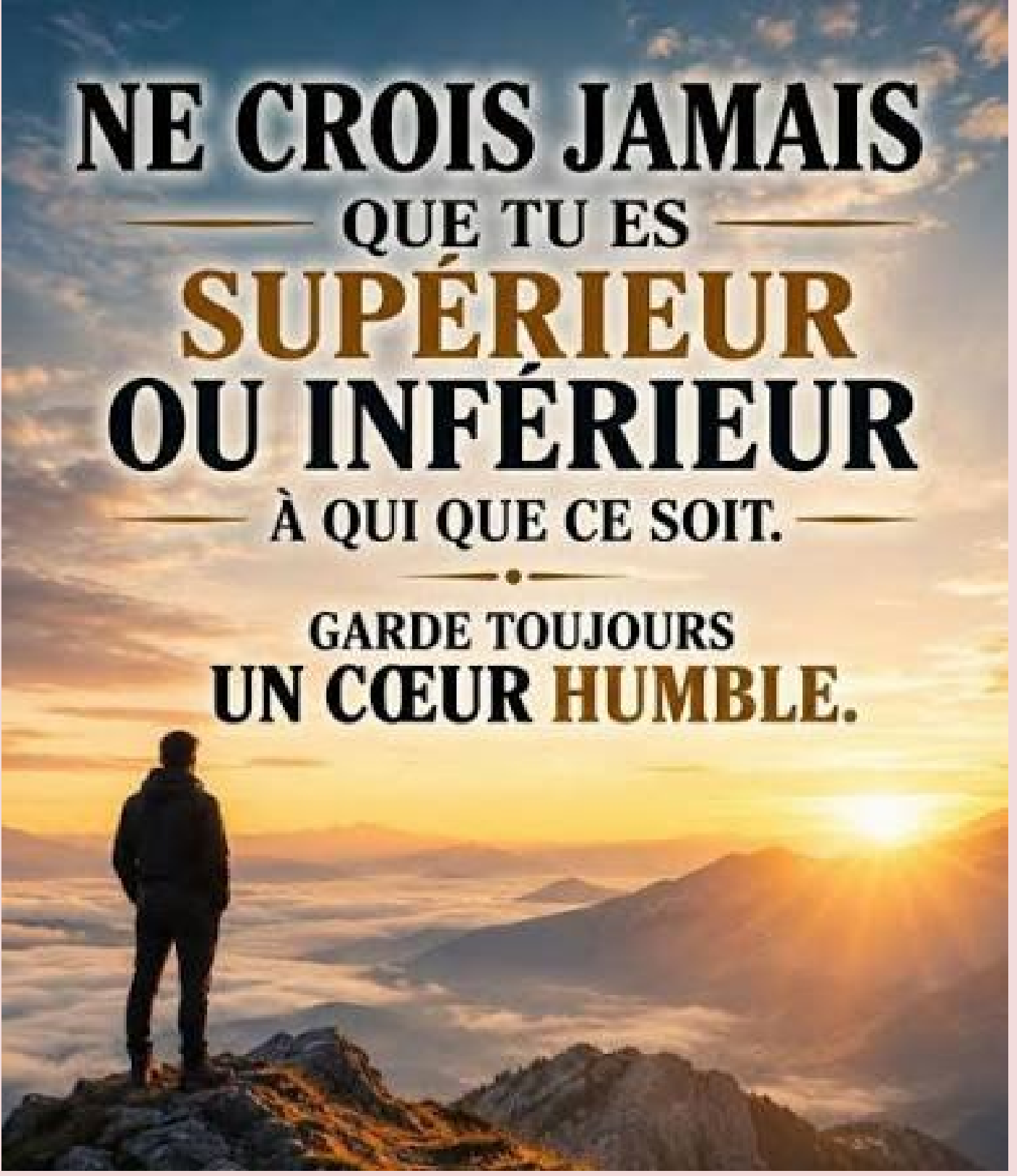
ET BIENTÔT LE NUMERO 100 !

N° 097 – Le 15 octobre 2026

Christ est ma lumière

Magazine mensuel sur la doctrine de Jésus-Christ

+ + L'HUMILITE + +

A person stands on a rocky mountain peak, silhouetted against a vibrant sunset. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the sky and the distant, hazy mountain ranges. The person is looking out over the vast landscape, which is filled with layers of mountains and valleys. The overall mood is contemplative and majestic.

NE CROIS JAMAIS
— QUE TU ES —
SUPÉRIEUR
OU INFÉRIEUR
— À QUI QUE CE SOIT. —

GARDE TOUJOURS
UN CŒUR HUMBLE.

..... EDITORIAL

Dans notre vie, il peut être facile de penser que nous devons tout accomplir par nos propres forces.

Nous voulons réussir, être reconnus et parfois avoir toutes les réponses.

Pourtant, le Seigneur nous invite à suivre un chemin différent : celui de l'humilité.



Etre humble ne signifie pas penser que nous avons moins de valeur que les autres !

Cela signifie reconnaître avec gratitude nos capacités et nos bénédictions, tout en sachant que nous dépendons de notre Père céleste.

L'humilité nous aide à garder un cœur disposé à apprendre, à changer et à accepter la volonté de Dieu.

Jésus-Christ est notre exemple parfait. Bien qu'il soit le Fils de Dieu, il a choisi de servir, d'aimer et de s'occuper des autres.

Il nous a enseigné : « Le plus grand parmi vous sera votre serviteur ».

Quiconque s'élèvera sera abaissé, et quiconque s'abaissera sera élevé. » Matthieu 23 :11-12

Le monde nous enseigne parfois que la grandeur consiste à être au-dessus des autres. Jésus-Christ nous montre que la véritable grandeur se trouve dans le service, l'amour et la disposition à placer les besoins des autres avant notre propre désir d'être reconnus.

L'humilité devient également importante lorsque nous reconnaissons nos faiblesses.

Nous avons tous des difficultés et des imperfections.

Il peut être douloureux de les reconnaître, mais elles peuvent aussi nous conduire vers le Sauveur.

Dans le Livre de Mormon, le Seigneur nous donne cette promesse : « Et si les hommes viennent à moi, je leur montrerai leur faiblesse... et ma grâce suffit à tous les hommes qui s'humilient devant moi ; car s'ils s'humilient devant moi et ont foi en moi, alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles. » Ether 12 :27

Quelle source d'espérance !

Nos faiblesses ne doivent pas nécessairement nous décourager.

Lorsque nous venons humblement au Sauveur, elles peuvent devenir une occasion de grandir et de recevoir sa force.

L'humilité nous aide aussi à accepter les conseils, à demander pardon et à pardonner.

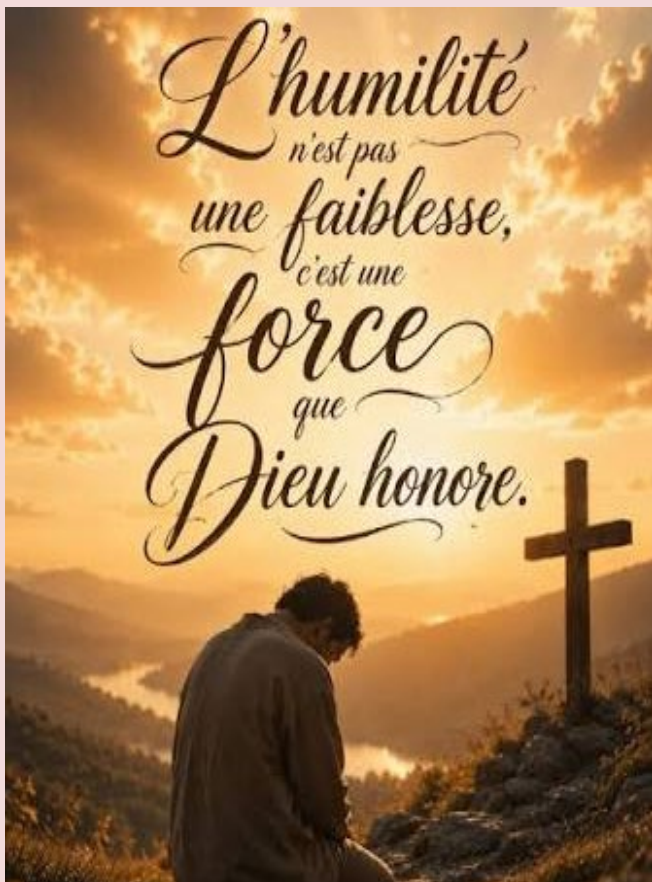
Elle nous permet de dire :

« J'ai besoin d'aide », « Je me suis trompé » ou « Que puis-je apprendre de cette expérience ? »

Le roi Benjamin a enseigné que nous pouvons devenir plus semblables au Christ en devenant : « comme un enfant, soumis, doux, humble, patient, plein d'amour. »

Mosiah 3 :19

Chaque jour, nous avons l'occasion de choisir l'humilité...



Nous pouvons choisir d'écouter plutôt que de vouloir toujours avoir raison. Nous pouvons choisir de servir sans attendre de reconnaissance.

Nous pouvons choisir de nous réjouir de la réussite des autres et de remercier notre Père céleste pour les bénédictions qu'Il nous accorde.

L'humilité ne nous diminue pas. Au contraire, elle nous rapproche de Dieu et nous aide à devenir davantage semblables à Jésus-Christ.

Lorsque nous reconnaissons que nous avons besoin du Seigneur, nous ouvrons notre cœur à son influence.

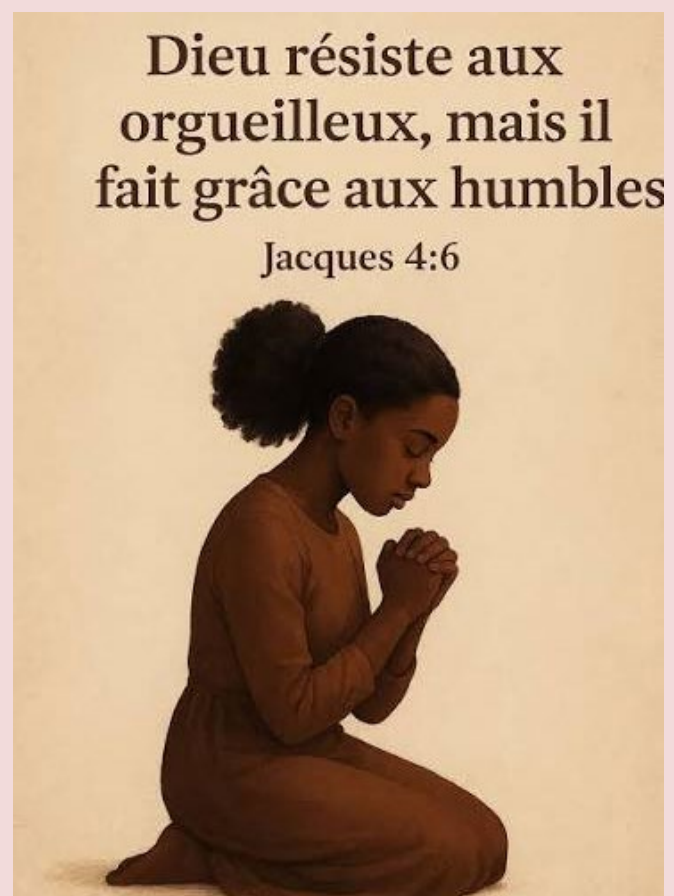
Et lorsque nous choisissons de marcher humblement avec Lui, il peut nous fortifier, nous guider et faire de nos faiblesses une source de force.

Puissions-nous donc chercher chaque jour à avoir un cœur humble, disposé à apprendre, à servir et à suivre Jésus-Christ.

Car c'est en nous tournant humblement vers Lui que nous découvrons la force que sa grâce peut apporter dans notre vie.

Au nom de notre Sauveur Jésus-Christ, Amen.

Charles Nouatin – Bénin
Rédacteur adjoint.



JE N'AI PAS
HONTE DE
L'EVANGILE

**Si l'argent et le pouvoir
te rendent arrogant
n'oublie jamais que
la maladie et la mort
rappellent à chacun
que nous sommes tous
égaux devant la vie**

**L'humilité
est une richesse
que rien ne peut
acheter.**



*Mahrez
Sadaoui*



Christ est ma lumière

Magazine mensuel sur la doctrine de Jésus-Christ

TEMOIGNAGES POUR NOUS FORTIFIER

Dans ma vie, j'essaie d'être humble de cœur, douce, de servir le Seigneur en toute humilité au milieu des épreuves et des joies, de faire la volonté de Dieu dans la mesure de mes possibilités.

Et pour cela, le Seigneur me bénit grandement. Il est toujours à mes côtés !

Je l'aime car c'est un Dieu d'amour et de miséricorde.



J'essaie d'avoir, non seulement, l'humilité mais aussi la foi, l'espérance et la charité.

Je sais que lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde et à sa protection.

Il nous dit : « Vas, ne crains pas, le Seigneur te protège, tous tes fardeaux patiemment, Il allège. »

J'aime me recueillir, prier, méditer et adorer le Seigneur, tous les dimanches lorsque nous prenons la Sainte-Cène avec mon mari et nous faisons aussi beaucoup d'autres choses spirituelles pendant la semaine !

Etre humble c'est avoir le cœur brisé, être doux et réceptif, patient.

Etre humble implique que l'on reconnaît que l'on dépend de Dieu et que l'on désire se soumettre à sa volonté.

Jésus-Christ s'est humilié Lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort.

Dieu résiste aux orgueilleux mais Il donne grâce aux humbles.

Il nous donne de la faiblesse afin que l'on soit humble.

Je sais que mon Dieu vit et que son fils Jésus-Christ est ressuscité et qu'il est à la tête de son église (Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours).

Au nom de Jésus-Christ, Amen !

Simone Venet - France

+ + + + + + + + + + + + + + + + + + +



Mais il faut que la patience accomplisse parfaitement son œuvre, afin que vous soyez parfaits et accomplis, sans faillir en rien. Jacques 1.4

La patience est une vertu !

Elle fait partie des fruits de l'Esprit.

Dans une société où tout va vite, où on veut réussir rapidement, Dieu, lui, prend le temps de poser les fondements avant de monter les murs.

Dieu est un merveilleux architecte.

En Chine, il existe une variété de bambou qui peut mettre plusieurs années avant que la première pousse ne germe.

En effet, la première année, il ne se passe rien.

La deuxième année, toujours rien. La troisième année ?

Encore rien. La quatrième année ? Rien !

C'est seulement à la cinquième année que le bambou pointe enfin le bout de sa tige.

Et ce qui est extraordinaire, c'est qu'il va pousser de onze mètres en une seule année

Avez-vous l'impression de stagner dans votre projet ?

Que les choses ne se passent pas comme vous le souhaitez ?

Soyez patient, Dieu est en train d'agir !

Dieu prend le temps de poser les fondements avant de vous bénir.

Avant de pousser rapidement, ce bambou a d'abord développé des racines dans le sol.

Même si actuellement vous ne voyez rien, les choses se construisent, Dieu est à l'œuvre. Patience...

Ce qu'il vous a promis, il l'accomplira !

Christian Kinanga – AdoreDieu.com

+ + + + + + + + + + + + + + + + + + +

+ VIDEOS +

<https://www.churchofjesuschrist.org/media/video/ccd-prj15641574-2025-05-01-womensconference-susanporter-broadcast-video-eng-mxf?lang=fra>

<https://www.churchofjesuschrist.org/media/video/2023-10-3020-joni-l-koch?lang=fra>

<https://www.churchofjesuschrist.org/media/video/2023-10-3020-joni-l-koch?lang=fra>



L'humilité : disposition d'esprit par laquelle une personne a conscience de ses limites, de ses faiblesses et de ses erreurs, tout en évitant l'orgueil et la vanité.

Elle vient du mot latin humus (la terre), ce qui signifie garder les pieds sur terre ou rester à sa juste place

Une personne humble reste modeste, ne manque pas de confiance en elle et surtout reconnaît sa valeur face à elle mais aussi au Seigneur.

Elle est capable de rendre des services désintéressés.

Ne se surestime pas face à d'autres personnes.

Elle agit sans rien attendre en retour

Une personne humble n'a pas besoin de rabaisser une personne pour s'élever face au monde.

Elle est capable de reconnaître ses faiblesses mais aussi ses forces et s'en servir pour aider les autres.

Apprendre des autres et surtout accepter des critiques constructives pour s'améliorer.

C'est un don de Dieu qui nous élève !

L'humilité s'acquière par la pratique...

Le Christ nous a montré le chemin par son exemple tout au long de sa vie terrestre.

Une personne humble reconnaît ses propres limites, ses défauts mais aussi à ne pas se sentir inférieur aux autres.

C'est se respecter en acceptant que l'on est de nature divine...

L'humilité c'est l'amour pur du Christ !

Au nom de Jésus Christ Amen !

Eliane Charles - Belgique

+++++

**A PARTIR DE CE NUMERO 97
VOTRE MAGAZINE
CHRIST EST MA LUMIERE
AURA 24 PAGES MENSUELLES AU
LIEU DES 40 HABITUELLES !
Merci de votre compréhension !**

+++++



**TOUS LES NUMEROS DE VOTRE
MAGAZINE SUR**

<https://ceml.be/>



L'**humilité** est un état d'esprit où l'on a conscience de ses faiblesses et de ses limites.

Une personne humble ne se croit pas supérieure aux autres. Elle rejette l'orgueil et accepte de commettre des erreurs ou d'apprendre.

J'ai fait des erreurs dans ma vie et j'en ferai encore c'est sûr. J'ai constaté que seule à certains moments, je ne pouvais pas m'en sortir.

J'ai appris dès lors à avoir du respect pour Notre Père Céleste et son fils Jésus-Christ ainsi que pour l'humain.

Ce n'est pas manquer de confiance en soi, mais plutôt connaître sa vraie valeur sans arrogance.

C'est connaître ses limites. Certes tu peux tout faire, tout apprendre, mais il faut reconnaître que sans ton professeur, sans ton mentor dans le métier, sans une main tendue tu resterais une coquille vide.

L'application de l'évangile dans notre vie, des conseils judicieux des anciens et enseignants

nous forge petit à petit et fait de nous la personne que nous pouvons devenir.

Nous n'en sommes qu'à nos balbutiements face à l'éternité.

Cela nous amène à une résilience. J'ai arrêté de lutter contre la divinité depuis bien longtemps.

J'agis, mais dans les inconnues, dans les aléas de la vie, dans mes tristesses, dans mes gratitudes, je baisse la tête, plie le genou et prie le Père au nom du fils pour demander, supplier qu'Il m'apporte son aide.

Le cœur apaisé je le remercie de tous ses bienfaits à mon endroit.

Les honneurs, on ne connaît pas même si l'humain peut penser que tu n'es pas à ta place, Dieu lui sait où tu dois être et quand !

Depuis 44 ans que je sers dans l'Eglise, ma seule devise est : « J'irai où tu veux que je sois... » !

Que ce soit sur la mer en fureur, sur une montagne à escalader ou sur une plaine calme, je répondrai : « Je suis là ! »

Et le Seigneur me purifiera, me donnera plus d'humilité et de confiance. Et c'est grâce à Lui que je suis encore debout devant vous !

J'ai pris Sa main et je Le suis...

Merci Seigneur de me permettre d'écrire ces quelques mots !

Doris Wéry – Belgique

**A PARTIR DE CE NUMERO 97
VOTRE MAGAZINE
CHRIST EST MA LUMIERE
AURA 24 PAGES MENSUELLES AU
LIEU DES 40 HABITUELLES !
Merci de votre compréhension !**



Etre comme Dieu, c'est suivre le commandement de l'humilité.

L'humilité, c'est avant tout un regard juste et lucide sur soi-même.

Ce n'est ni de l'effacement, ni un manque de confiance en soi, mais plutôt la capacité à reconnaître ses qualités, ses limites et ses faiblesses. Pour la définir simplement, on peut la résumer en trois piliers :

1. La conscience de ses limites Etre humble, c'est savoir dire « Je ne sais pas... » ou « Je me suis trompé... ».

C'est accepter que l'on ne soit ni parfait, ni omniscient et que l'erreur fait partie de la vie !

2. Le respect et l'ouverture aux autres. C'est considérer que chaque personne a quelque chose à nous apprendre.

L'humilité permet d'écouter sincèrement, d'accepter les critiques constructives et de reconnaître la valeur du travail des autres.

Accepter de l'aide pour surmonter nos difficultés.

3. La volonté d'apprendre continuellement C'est garder un esprit ouvert tout au long de sa vie...

L'humilité est le moteur de la curiosité afin d'apprendre et épanouir nos connaissances.

En résumé :

L'humilité consiste à penser un peu moins à soi et un peu plus au monde qui nous entoure !

C'est une force tranquille, pas une faiblesse ! Garder le cœur ouvert et l'amour du Père Céleste en nous, nous apporte cette humilité.

Grâce a ce commandement, je suis venue vers vous, mes frères et sœurs au moment le plus critique de ma vie.

Vous m'avez accueillie à bras ouvert et cela m'a donné la force de reconstruire ma foi en Jésus Christ qui a changé ma vie. !

C'est mon témoignage que je vous laisse au nom de Jésus Christ. Amen.

Jacqueline Gyssels – Belgique





**“Les gens forts
ne rabaissent
pas les autres.
Ils les
soulèvent.”**

**Pendant le
ministère du Christ
sur la terre, l’une
des plus
importantes leçons
qu’Il enseigna est
la suivante : « C’est
pourquoi,
quiconque se
rendra humble
comme ce petit
enfant sera le plus
grand dans le
royaume des
cieux ».**

(Matthieu 18 :4).

L'humilité, le chemin qui rapproche du Christ



Il existe des fleurs qui ne cherchent jamais à attirer le regard.

Elles s'épanouissent discrètement au bord d'un chemin, offrant leur beauté sans jamais réclamer d'être admirées.

L'humilité ressemble à ces fleurs...

Elle ne fait pas de bruit, ne revendique rien, ne s'impose jamais.

Pourtant, c'est elle qui parfume le cœur du disciple de Jésus-Christ.

Notre époque valorise souvent la performance, la reconnaissance et l'affirmation de soi.

L'Evangile nous invite à emprunter un chemin différent.

Le Sauveur n'a jamais cherché les honneurs du monde.

Il a choisi la crèche plutôt que le palais, le service plutôt que les privilèges, la croix plutôt que la gloire terrestre.

Celui qui possédait toute puissance s'est présenté comme le Serviteur de tous

C'est sans doute là le plus grand paradoxe de l'Evangile : les véritables grandeurs naissent de l'humilité.

Etre humble ne signifie ni s'effacer ni se déprécier.

C'est regarder Dieu avec confiance et reconnaître que, sans Lui, nous ne pouvons accomplir ce qui a une valeur éternelle.

C'est accepter que son regard porte plus loin que le nôtre, que son calendrier est plus sage que notre impatience et que sa volonté conduit toujours vers une joie plus profonde.

Le Livre de Mormon exprime cette vérité avec une remarquable simplicité :

« L'homme naturel est ennemi de Dieu [...] à moins qu'il ne cède aux sollicitations du Saint-Esprit » (Mosiah 3:19).»

Le mot céder est magnifique !

Il n'évoque pas une défaite, mais un abandon volontaire

entre les mains d'un Père infiniment aimant.

L'humilité commence lorsque nous cessons de lutter contre Dieu pour apprendre à marcher avec Lui.

Le Seigneur ne nous demande jamais d'être sans faiblesse.

Au contraire, Il nous invite à venir à Lui avec nos limites, nos blessures, nos découragements et nos imperfections.

Alors s'accomplit cette promesse qui demeure l'une des plus réconfortantes de toutes les Ecritures :

« Si les hommes viennent à moi, je leur montrerai leur faiblesse... alors je rends fortes les choses qui sont faibles pour eux » (Ether 12:27).»

Quelle espérance ! Dieu ne condamne pas notre faiblesse ; Il la transforme lorsque nous avons l'humilité de la Lui confier.

Cette humilité change également notre regard sur les autres.

Elle remplace le jugement par la compassion, la comparaison par la bienveillance et l'envie par la joie sincère. Elle nous apprend à écouter

d'avantage qu'à parler, à encourager plutôt qu'à critiquer et à servir sans attendre de récompense.

“

L'humilité est le solide fondement de toutes les vertus.

Le président Russell M. Nelson a souvent rappelé que la véritable force spirituelle vient de notre relation avec Jésus-Christ.

Plus nous nous rapprochons de Lui, moins notre ego occupe de place, et plus son amour peut rayonner à travers nous.

L'humilité est aussi une école de patience.

Elle nous apprend à accepter que certaines réponses viennent plus tard, que certaines épreuves durent plus longtemps que nous ne l'aurions souhaité et que le Seigneur continue d'œuvrer, même lorsque nous ne discernons pas encore son action.

Il est remarquable de constater que les plus grands serviteurs de Dieu dans les Ecritures ne cherchaient jamais leur propre gloire.

Néphi, Alma, Moroni, Joseph Smith et tant d'autres ont compris que toute lumière véritable vient du Christ. Ils n'ont jamais voulu attirer les regards sur eux-mêmes ; ils les ont constamment dirigés vers le Sauveur.

Peut-être est-ce cela, finalement, l'humilité : devenir une fenêtre plutôt qu'un miroir !

Une fenêtre laisse passer la lumière...

Verset biblique du jour

"Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes."

Philippiens 2:3

Un miroir attire les regards sur lui-même...

Le disciple du Christ choisit d'être une fenêtre afin que ceux qui le rencontrent aperçoivent, à travers lui, quelque chose de la lumière du Seigneur.

Demandons chaque jour cette grâce précieuse. Non pas celle d'être remarqués, mais celle d'être utiles !

Non pas celle d'être applaudis, mais celle d'être fidèles !

Car les cœurs véritablement humbles ne cherchent pas leur propre éclat ; ils reflètent silencieusement la lumière du Christ.

L'humilité n'est pas penser moins à soi ; c'est penser davantage au Christ.

**Martine Smal – France
Rédactrice**

**TOUS LES
NUMEROS DE
VOTRE MAGAZINE
SUR**

<https://ceml.be/>

La force de l'Eglise réside dans les millions de membres humbles qui s'efforcent tous les jours de faire la volonté du Sauveur...

Nous sommes au service de notre Seigneur Jésus-Christ !

Quand j'ai rencontré l'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en 1962, il m'a fallu très peu de temps pour que j'accepte le baptême et devienne membre à part entière !



Dès mon enfance j'avais été habitué à un rite ostentatoire et écrasant.

Ici je rentrais dans une communauté bien différente, des gens accueillants, simples, un enseignement clair, une fraternité que je découvrais au fil des semaines...

Tout ce que je voyais et entendais était axé sur le maître de cette Eglise : JESUS-CHRIST !



A peine arrivé, on m'a confié la tâche de diriger le groupe des jeunes qui avaient tous plus ou moins mon âge !

Et là, commence un apprentissage qui n'était pas

prévu, prévoir organiser des moments spirituels mais aussi des activités pour les maintenir toujours disposés à servir.

Tâche difficile quand on est jeune soit même...

Et c'est là que j'ai compris et appris que je n'étais pas seulement un dirigeant mais un compagnon de service !

SERVIR devenait mon but, ETRE A L'ECOUTE était indispensable, SOUTENIR LES FAIBLES était capital, TEMOIGNER DU CHRIST, était indispensable.

Toutes les idées préconçues d'être un dirigeant, de faire régner l'ordre, d'imposer ses idées ... tombaient les unes après les autres.

Ce ne fut pas simple car la nature humaine est là et il faut se transformer et diriger à l'image du Christ !

Avec beaucoup d'amour, de patience, de persévérance, montrer l'exemple en toutes circonstances, et c'est là que j'ai appris un nouveau mot :

L'HUMILITE !

Et ce mot fait toute la différence dans nos pensées et actions.

Nous ne voyions plus les autres de la même façon et les autres nous redécouvrent aussi !

Quelle joie de servir Mon Sauveur, avec mes faibles qualités, mes faiblesses, mon grand enthousiasme et mon désir de Le rencontrer un jour...

L'HUMILITE est l'amour pur du Christ !

Puissions-nous nous en inspirer et croyez bien que mon apprentissage n'est pas terminé...

**Claude Ypersier – Belgique
Editeur et rédacteur**



Dans ma vie chrétienne, j'ai appris que l'humilité ne signifie pas se considérer comme inférieur aux autres, mais reconnaître que nous avons tous besoin de Dieu et que nous pouvons toujours apprendre des autres.

Un jour, j'ai été confronté à une situation où je pensais avoir raison et où j'avais du mal à accepter les conseils d'une autre personne.

Après avoir prié et réfléchi, j'ai compris que mon orgueil m'empêchait d'écouter.

J'ai alors décidé de mettre mon ego de côté, d'écouter humblement et de reconnaître que je pouvais aussi me tromper.

Depuis ce jour, j'essaie de ne pas chercher à avoir toujours raison, mais plutôt à écouter, apprendre, pardonner et servir les autres avec amour.

Je témoigne que Jésus-Christ est notre modèle parfait d'humilité.

Il a servi les autres avec amour, sans rechercher la gloire personnelle.

Je sais que lorsque nous sommes humbles et que nous plaçons notre confiance en Dieu, Il nous aide à devenir de meilleures personnes.

Je témoigne que l'humilité *me* rapproche de Dieu et *me* permet de mieux servir *ma* famille, *l'* Eglise et *mon* prochain !

Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Edouard Kandala – R.D. du Congo

+++++

INFORMATION IMPORTANTE !

A partir de ce numéro votre magazine mensuel aura une version un peu différente !

Vu la quantité d'informations sur l'Eglise de Jésus-Christ des Saints des derniers jours (Réseaux sociaux et autres), nous pensons alléger notre magazine en nous limitant à 24 pages au lieu des 40 mensuelles.

Merci de votre compréhension !

Un petit mot de votre part avec votre réaction, vos sentiments nous ferait très plaisir !

claud-ypersier@skynet.be



On trouve un bel exemple d'humilité dans le Livre de Mormon avec le roi Mosiah, qui prêche au peuple qu'il travaille de ses mains pour subvenir à ses besoins, sans exploiter autrui. Roi serviteur, il est honoré pour l'usage juste qu'il fait de son pouvoir, à l'image de Jésus-Christ qui s'est abaissé au-dessous de tout.

À l'inverse, le roi Noé utilise son pouvoir pour acquérir richesse et femmes, ce qui entraîne la destruction de son royaume, car il manque d'humilité envers les principes qui bâtissent et maintiennent un royaume juste.

Cette humilité est l'amour du Christ pour son prochain, et lorsqu'il la manifeste, nous pouvons vaincre l'orgueil et édifier le royaume de Dieu.

L'humilité est l'antidote de l'orgueil, et les bénédictions célestes accompagnent cette même humilité.

Liam Pope - Missionnaire

Une leçon d'humilité

L'humilité peut nous aider aussi bien vis-à-vis de l'orgueil que du sentiment de ne pas être à la hauteur !



J'ai beaucoup appris sur mon identité d'enfant de Dieu pendant ma mission.

Mais en rentrant chez moi, je me suis rendu compte que j'avais aussi un grand besoin d'apprendre l'importance de me rappeler que les autres sont aussi des enfants de Dieu.

Peu après mon retour de mission, j'ai reçu un appel difficile et l'on m'a chargé d'organiser un événement important.

Je me sentais dépassé et je ne parvenais pas à joindre les personnes qui étaient censées m'aider.

J'ai envoyé un courriel qui, pour être sincère, était rédigé dans un langage assez rude.

Il est vrai que l'appel était important et que j'avais besoin de plus de soutien, mais j'ai vite compris que ce n'était pas la meilleure façon de motiver les gens.

Je devais faire preuve de plus d'humilité, je devais me rappeler que les autres étaient aussi probablement stressés par leurs propres difficultés.

Alors membre des soixante-dix, Steven E. Snow a enseigné : **« Si nous nous humilions, nos prières recevront une réponse, nous aurons l'esprit en paix,**

nous servirons plus efficacement dans nos appels [et], si nous restons fidèles, nous retournerons un jour dans la présence de notre Père céleste. »

En apprenant à être plus humble, j'ai vraiment ressenti davantage de joie dans mon appel et dans ma vie !

David Adriano – Paraguay



L'humilité, pour moi a été un changement dans ma vie, car j'étais quelqu'un de colérique... Et je ne voulais plus être cette personne, parce que je mettais ma famille mal à l'aise et ne lui donnais pas un bon exemple.

J'ai eu des conseils d'une de mes présidentes de la Société de Secours...

J'ai aussi lu dans les Ecritures et cela m'a aidé beaucoup.

Il faut aussi apprendre à reconnaître ses erreurs et demander pardon à la personne que l'on a offensée.

L'humilité rend doux et réceptif, douceur et réceptivité, être humble implique que l'on dépend de Dieu, et que l'on désire se soumettre à sa volonté !

Dans « Luc 18 :14 »

- Jésus s'est humilié Lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort.

En mettant le Seigneur dans mon cœur, j'ai su que je pouvais agir avec son aide.

En faisant confiance, et en restant humble dans tout ce que nous faisons pour aider les autres, comme il nous l'a montré !

Je vous dis ces choses au nom de Jésus-Christ ! Amen.

Françoise Bultielle - Belgique

+++++



L'HUMILITE ... UNE FORCE !

L'humilité nécessite de se connaître soi-même et comprendre comment nous diriger mentalement.

Le mental est obstiné est difficile à maîtriser. L'homme veut dominer les autres pour exercer son autorité sur les autres.

Quand dans la Genèse Dieu dit : « Dominer sur toutes les espèces... », Il souhaite que l'on en prenne soin.

Nuance dominer sur les animaux, ce n'est pas mal comprendre les écritures, se donner le pouvoir de les maltraiter et ne pas respecter l'ordre de la nature !

Il faut se rappeler ce que Dieu a dit : « Tu ne tueras point » Genèse 20-30.

Quand il y a un point, il ne doit pas y avoir **après un mais...**

Avoir conscience que la création est essentielle et avoir l'intelligence humaine de comprendre que toutes ces ressources sont à notre portée pour en faire bon usage !

L'homme est devenu matérialiste, il oublie le bonheur de préserver la nature et que chacun doit y contribuer

La technologie progresse au détriment de l'homme lui-même...

Tout ce déséquilibre est prédit dans l'Apocalypse de Jean et d'autres religions en parlent aussi ...

L'homme a été créé par Dieu avec son intelligence, ses émotions, ses sentiments et il ne faut pas se laisser influencer par l'IA / l'Intelligence Artificielle qui est une invention de technologie inventée par l'homme et qui n'est pas toujours fiable...

L'homme doit avoir assez d'humilité pour s'en remettre toujours à Dieu dans tous les problèmes qu'il peut rencontrer dans la vie !

C'est vrai que l'on vit dans une ère où la technologie se développe de plus en plus et où certains passent plus de temps sur leur ordinateur, leur I Phone, leur télévision qu'avec leurs proches !

L'homme qui a de l'humilité reconnaît qu'il est avant tout un enfant de Dieu, qui l'a créé et lui a permis à son tour de créer une famille dont il doit s'occuper et répondre à ses besoins, personnes lorsqu'il est requiert et L'humilité provient du profond de l'âme.

Nous sommes tous enfants Dieu !

Nous sommes tous enfants de Dieu quelles que soient nos appartenances géographiques et ethniques !

Nous devons avoir tous l'humilité de reconnaître que nous sommes tous enfants de Dieu ! Ne laissons pas la politique, la religion, la race, la couleur nous diviser (Jean 1 :8-13) !

Savoir que nous avons tous la foi et que nous ne sommes pas seuls dans les difficultés, nous fortifie et nous donne le courage de persévérer jusqu'à la fin !

Le Christ a vaincu la mort sur croix !

Avoir l'humilité m'accompagne dans mon cheminement et me libère de la culpabilité...

Je ressens la paix et la grâce de notre Père Céleste qui découle de son amour inconditionnel pour chacun de nous.

L'expiation de notre Seigneur Jésus-Christ nous purifie et ayant été fait à son image, je sais que le Christ vit et qu'il est ressuscité !

En son nom, AMEN !

Sangeeta Beedaysee – Belgique



EN PLUS DU MAGAZINE CHRIST EST MA LUMIERE

**NOUS AVONS UN GROUPE
SUR FACEBOOK
QUI EST OUVERT A TOUS !
Objectif > 10.000 abonnés
dans 6 mois !!!!**

www.facebook.com/groups/linformateur/

NOUVEAU

**VOUS Y RETROUVEREZ
TOUS LES NUMEROS PRECEDENTS
<https://cemt.be/>**

+

**TOUTES LES NEWS
QUI CONCERNENT L'EGLISE
DE JESUS-CHRIST
DES SAINTS DES DERNIERS
JOURS.**

VENEZ NOUS REJOINDRE !



Jésus est notre plus grand exemple d'humilité.

Pendant son ministère sur la terre, Il reconnaissait toujours que sa force venait du fait qu'Il dépendait de son Père.

Il a dit « Je ne puis rien faire de moi-même. « Je ne cherche pas ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé » !

Le Seigneur si nous sommes humbles devant Lui nous fortifiera.

Etre humble c'est reconnaître avec gratitude que nous avons constamment besoin de Lui et de son soutien.

L'humilité c'est reconnaître que nos talents et nos capacités sont des dons de Dieu.

L'humilité n'est pas un signe de faiblesse, de timidité ou de crainte.

le Seigneur à dit « dans Mathieu 18:4 « Quiconque se rendra humble comme ce petit enfant sera le plus grand dans le royaume des cieux » « Sois humble et le Seigneur te donnera la réponse à tes prières (D&A 112: 10).

Frères et sœurs, soyons humbles et le Seigneur nous élèvera !

Suzanne Tomaselli - Belgique



Ere humble signifie reconnaître avec gratitude notre dépendance envers le Seigneur, comprendre que nous avons constamment besoin de son soutien.

L'humilité c'est reconnaître que nos talents et nos capacités sont des dons de Dieu.

Ce n'est pas un signe de faiblesse, de timidité ou de crainte, c'est une indication que

nous connaissons la source de notre vraie force.

Soyons à la fois humbles et sans crainte.

Soyons à la fois humbles et courageux.

Jésus-Christ est notre plus grand exemple d'humilité !

Pendant son ministère mortel, Il reconnaissait toujours que sa force venait du fait qu'Il dépendait de son Père.

Il a dit : « Je ne puis rien faire de moi-même. [...] »

« Je ne cherche pas ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé. »

Le Seigneur nous fortifiera si nous nous humilions devant lui.

Jacques a enseigné : « Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. [...] »

Humiliez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera. »



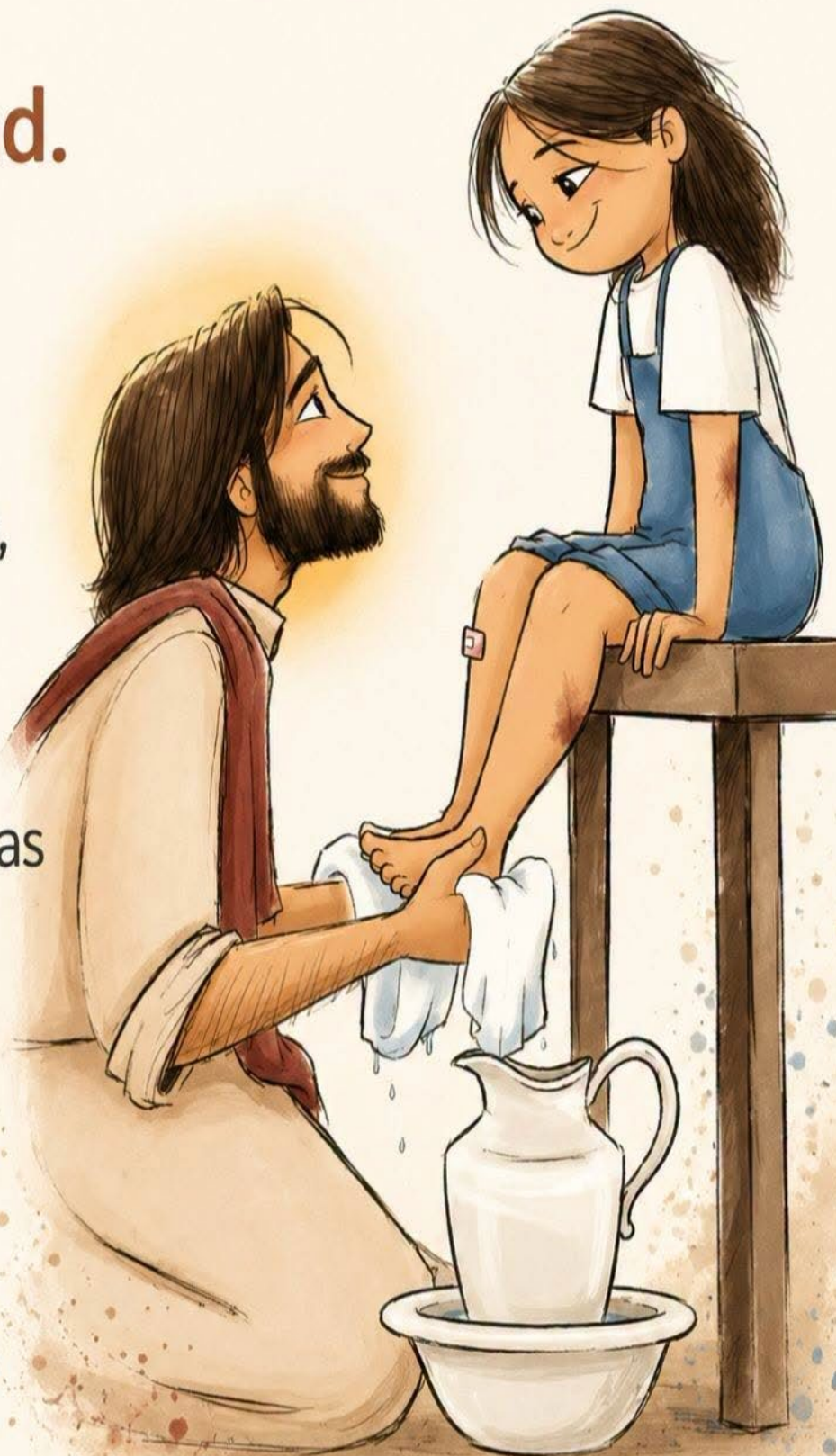
Ne cherche pas
à être le
plus grand.

Choisis de
servir
avec humilité,

car c'est dans
le **don de toi**
que tu trouveras
la vraie
grandeur.

Matthieu 20, 20-28

Filioli





L'humilité n'est pas une faiblesse !

L'humilité, « c'est une indication que nous connaissons la source de notre vraie force. [...] Être humble signifie reconnaître avec gratitude notre dépendance envers le Seigneur, comprendre que nous avons constamment besoin de son soutien. [...] Soyons à la fois humbles et sans crainte. Soyons à la fois humbles et courageux[ses]. »

OUVREZ VOTRE CŒUR BRISE !

Notre prochain numéro sera consacré aux membres et amis(es) qui ont vécu des épreuves difficiles et qui en finalité se sont transformées en bénédictions.

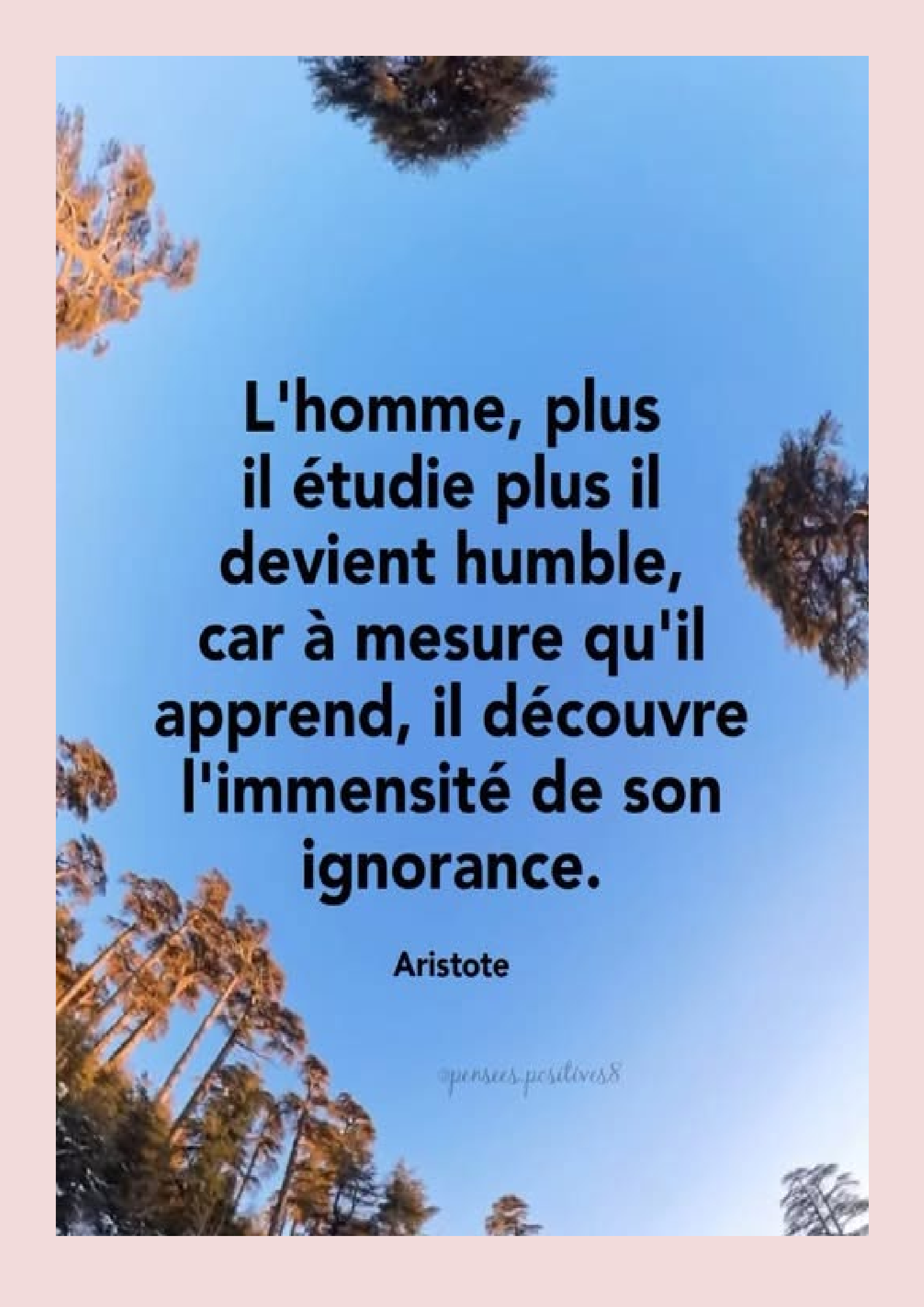
Merci de nous envoyer votre expérience, votre témoignage, le courage et la foi qui étaient votre moteur !

Environ 15 lignes + 1 photo !

claude-ypersier@skynet.be

TRES URGENT SVP !!

Il ne reste que 3 places.



**L'homme, plus
il étudie plus il
devient humble,
car à mesure qu'il
apprend, il découvre
l'immensité de son
ignorance.**

Aristote

@pensees_positives8



**vous informe
gratuitement
tous les mois**

Témoignages sur Notre
Seigneur Jésus-Christ

+ Envoyé par e-mail
Merci d'envoyer les
adresses mail de vos
connaissances !

+ Sur le groupe
Facebook de
**CHRIST
EST MA LUMIERE**

+ Quelques groupes
Facebook LDS

+ Les partages de nos
lecteurs

+ Réseaux WhatsApp

Merci de partager ce
magazine
avec vos connaissances !

Editeurs responsables

Claude & Léonce Ypersier

56, Rue des Champs, 6001 - Marcinelle (Belgique) .

Tél 0032(0)476.51.56.14

Par Messenger > e-mail – claude-ypersier@skynet.be

Comité de rédaction

Claude Ypersier, Léonce Ypersier, éditeurs, rédacteurs

Charles H. Nouatin, rédacteur adjoint

Martine Smal, Robert Macca (AD. Facebook)

Prochain numéro

Le 15 novembre 2026 – N°98

Ouvrez votre cœur brisé !

Envoyez vos textes (15 lignes)
et une photo de vous

claude-ypersier@skynet.be

« CHRIST EST MA LUMIERE »

www.facebook.com/groups/linformateur/

Pour tous les numéros précédents

<https://cemt.be/>